

So einfach gehts!
Sprouting is very simple!
L'utilisation est très facile!

ESCHENFELDER

Qualität für ein gutes Leben



1. Keimsaat ca. 8-12 Stunden in Wasser **einweichen**.
750/1000 ml-Glas: Kleine Saaten wie Alfalfa, Radieschen 1/1,5 Essl., große Saaten wie Mungbohnen, Kichererbsen 2/3 Essl. Danach Wasser ausgießen und das Glas schräg stellen.
1. **Soak** overnight for 8-12 hours. 750/1000 ml-jar: Small seeds like alfalfa, radish 1/1,5 tbsp., large seeds like mungo beans, chickpeas 2/3 tbsp. Then empty the water and leave the jar inverted at an angle.
1. **Tremper** la nuit pendant 8-12 heures. Bocal de 750/1000 ml: Graines petites comme alfalfa, radis 1/1,5 c. de table, graines grandes comme soja vert, pois chiches 2/3 c. de table. Vider l'eau après et placer le germeoir incliné.
2. Die Sprossen zweimal am Tag (morgens und abends) mit frischem Wasser **durchspülen**.
2. **Rinse** twice a day (morning and evening) under a running tap.
2. **Rincer** deux fois par jour (matin et soir) à l'eau fraîche.
3. Nach dem Spülen das Wasser **ausgießen** und das Sprossenglas umgekehrt schräg stehen lassen. (z.B. im Eschenfelder Edelstahlgestell)
3. **Empty** the water, then leave the jar inverted at an angle (f. e. with Eschenfelder rack)
3. **Vider** l'eau après et laisser le germeoir renversé et incliné (p. e. avec le support d'Eschenfelder).
4. So kann das überschüssige Wasser komplett abtropfen und Luft zirkulieren. **Ernten** Sie nach 5-8 Tagen.
Ausnahme: Sonnenblumen- Kichererbsen- und Linsensprossen nach 2-3 Tagen!
4. This guarantees a perfect drainage and air circulation. **Harvest** after 5-8 days. Exception: Sunflowerchickpeas and lentilsprouts after 2-3 days!
4. Ainsi l'eau excédentaire égoutte complètement et la circulation de l'air est garantie. **Récolter** après 5-8 jours.
Exception: Les pousses de tournesol, pois chiche et lentille après 2-3 jours!

Sprossenglas mit nickelfreiem Edelstahlsieb

Gratulation: Sie haben sich für ein Qualitätsprodukt von Eschenfelder entschieden. Mit unserem Sprossenglas können Sie täglich Frische und Gesundheit ernten. Die köstlichen, knackigen Sprossen versorgen Sie das ganze Jahr hindurch mit Chlorophyll und lebenswichtigen Enzymen und Vitalstoffen.

Bitte beachten Sie: Das Sprossenglas ist nicht für schleimbildende Saaten wie Kresse, Rucola, Senf, Chia, Leinsamen usw. - geeignet. Bitte für diese Saaten nur die Eschenfelder Kressesiebe verwenden.

Sprouting Glass with sieve in stainless steel, nickel free

Congratulations: You have chosen a quality product from Eschenfelder. With our Sprouting Glass you can harvest freshness and health every day. The delicious, crisp sprouts provide chlorophyll and essential vital nutrients all the year round.

Please mind: The Sprouting Glass is not appropriate for sticky seeds like cress, rocket, mustard, chia, linseed etc. Please use only the Eschenfelder Sprouting Dishes for these seeds.

Germoir en Verre avec tamis en acier inoxydable, sans nickel

Félicitation: Vous avez choisi un produit de qualité d'Eschenfelder. Avec notre Germoir en Verre vous pouvez recueillir fraîcheur et santé chaque jour. Les pousses délicieuses et croquantes, qui sont très riches en chlorophylle et valeurs nutritives essentiels, sont ainsi disponible pendant toute l'année.

Veillez considérer: Le Germoir en Verre n'est pas convenable pour des graines gluantes comme cresson, roquette, moutarde, chia, graine de lin etc. Utilisez, s'il vous plaît, uniquement les Coupelles d'Eschenfelder pour ces semences.

S p r o s s e n g l a s



**Sprouting glass
Germoir en verre**

Eschenfelder GmbH & Co. KG
Turnstr. 30 * D-76846 Hauenstein
Tel. (06392) 71 19 * www.eschenfelder.de

ESCHENFELDER
Qualität für ein gutes Leben